

You Can't Beat That Train



Each year some 400 people are killed and over 1,000 are injured in railroad crossings. Most of these injuries occur in familiar territory less than 25 miles from home. The reason for this is simple—when people cross the same track hundreds of times without seeing a train, they become careless.

Why Train Crossings Are Dangerous

Another reason for train injuries is that people misjudge a train's distance and speed. This is not surprising, since their large size makes trains appear at a distance to be traveling slower than they are. The parallel tracks also make an approaching train look farther away than it is. It all adds up to increased risk-taking by drivers.

Play It Safe

To avoid train accidents, follow these precautions:

- Look ahead for the round yellow warning sign and white pavement markings of a train crossing.
- Slow down and be prepared to stop at all train crossings.
- Be prepared to stop if you are following commercial vehicles that are required to stop at all railroad tracks whether a train is coming or not.
- Use both your eyes and ears to detect trains coming from both directions.
- Stop if you see a train coming, or hear the whistle of a train close by.
- Stop at least 15 feet from the first track.
- After a train passes, don't go ahead until you can see clearly

in both directions, because a second train may be coming from the other direction.

- In heavy traffic, wait until there is room for you on the other side of the tracks before crossing.
- Once you start across a track, keep going, especially if you see a train approaching. Never shift gears on the track.
- Never try to outrun a train, or go around a closed railroad gate.
- Don't overdrive your headlights. The most common nighttime train accidents occur when motorists drive into trains. Look up and out in the distance, looking for reflectors and road signs.

If Your Vehicle Stalls

What if the unthinkable happens and your car stalls on the railroad track? First, get everyone out of the car and off the tracks immediately. Since it takes a train a full mile to stop at 65 miles per hour, it's unlikely the train will be able to stop in time to avoid hitting your vehicle. If a train is coming, get far away from the tracks and run toward the oncoming train to avoid being hit by debris from the vehicle and to warn the train conductor.

If there is no train coming, post lookouts while you try to start the vehicle or push it off the tracks. Be ready to give up if a train approaches.

A collision with a train means almost certain death. With odds like that, it pays to be careful and alert every time you approach a crossing, even if you cross it every day.

No puede vencer al tren



Todos los años mueren alrededor de 400 personas y más de 1,000 resultan heridas en cruces de trenes. La mayor parte de estos accidentes ocurren en lugares conocidos, a menos de 40 km (25 millas) del hogar del accidentado. La razón es sencilla: cuando se cruza el mismo camino cientos de veces sin ver un tren, la imprudencia aumenta.

Por qué los cruces de trenes son peligrosos

Otra razón por la cual se producen accidentes con trenes es que se calcula mal la distancia y la velocidad del tren. Esto no es sorprendente, ya que el gran tamaño de los trenes hace que parezcan estar a mayor distancia y viajando a menor velocidad. Las vías paralelas también hacen que un tren que se está acercando se vea más lejos de lo que en realidad se encuentra. Todo se suma para aumentar el riesgo que corren los conductores.

Vaya sobre seguro

Para evitar los accidentes de tren, tome estas precauciones:

- Mire hacia adelante y busque el cartel circular amarillo de advertencia y las marcas blancas en la calzada que indican un paso a nivel.
- Reduzca la velocidad y esté preparado para detenerse en todos los cruces de trenes.
- Esté listo para detenerse si está detrás de vehículos comerciales, ya que éstos deben parar en todos los cruces de trenes, independientemente de que venga o no un tren.
- Use ojos y oídos para detectar trenes que se aproximan de ambas direcciones.
- Deténgase si ve que un tren se aproxima o si escucha un silbato de un tren cercano.
- Deténgase por lo menos a 15 pies (4.5 m) de la primera vía.
- Una vez que el tren haya pasado, no continúe hasta

que pueda ver de manera clara en ambas direcciones, ya que puede venir un segundo tren por la otra vía.

- Cuando el tráfico esté congestionado, espere hasta que haya espacio para usted del otro lado de las vías antes de cruzar.
- Una vez que empiece a cruzar las vías, continúe, especialmente si ve que un tren se acerca. Nunca cambie de marcha sobre las vías.
- Nunca trate de ir más deprisa que el tren o dar la vuelta por una barrera de ferrocarril que se esté bajada.
- No permita que la velocidad supere el campo de visión que le brindan las luces delanteras. Los accidentes de ferrocarril nocturnos más comunes ocurren cuando los automovilistas se estrellan contra los trenes. Levante la vista y mire a la distancia, en busca de reflectores y señales de tráfico.

En caso de que su vehículo se detenga

¿Qué pasa si ocurre lo inconcebible y su automóvil queda detenido en las vías del ferrocarril? Primero, haga salir a todos del automóvil y lejos de las vías de manera inmediata. Teniendo en cuenta que a un tren que se desplaza a 65 millas (100 km) por hora, le una milla (un kilómetro y medio) detenerse, es poco probable que pueda parar a tiempo para evitar colisionar con su vehículo. Si se aproxima un tren, aléjese de las vías y corra hacia el tren que se acerca para evitar ser golpeado por fragmentos del vehículo y para advertir al conductor del tren.

Si no viene ningún tren, ponga a alguien a vigilar mientras usted intenta poner en marcha el vehículo o empujarlo para sacarlo de las vías. Esté preparado para abandonar su intento si el tren se aproxima.

Una colisión con un tren significa una muerte casi segura. Con probabilidades como éstas, vale la pena ser cuidadoso y estar alerta cada vez que se acerque a un cruce de trenes, incluso cuando lo cruza todos los días.

Para Su Conducción de ISRI. Patrocinado por BENLEE. Para informarse sobre los camiones basculantes, remolques de carga, remolques de autos chocados y el funcionamiento de piezas de repuesto, llame al 1-734-722-8100 o visite www.benlee.com



For Your Safety/For Your Driving
Training Session Sign-In Sheet



Topic _____

Instructor _____

Location _____



Date _____

PRINT NAME	SIGNATURE
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	



Para Su Seguridad/Para Su Conducción
Hoja De Inscripción Para La Sesión de Capacitación



Tema _____

Instructor _____

Ubicación _____



Fecha _____

PRINT NAME	SIGNATURE
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	

