

Five Basic Groups of Drugs & How They Affect Your Driving Abilities

Nowadays “driving under the influence” doesn’t just mean drunk driving. Here are five common groups of drugs and how they can affect someone who uses them. Remember that any drug you take, including prescriptions and over-the-counter medications, can affect your ability to drive safely. Follow the advice of your physician or the label about mixing drugs and driving.

DEPRESSANTS	STIMULANTS	NARCOTICS	HALLUCINOGENS	CANNABIS
<ul style="list-style-type: none"> • Alcohol • Antihistamines, including over-the-counter remedies • Barbiturates • Tranquilizers • GHB <p>Their effect:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Slowed reaction time • Drowsiness • Depressed motor skills • Poor coordination • Reduced alertness 	<ul style="list-style-type: none"> • Amphetamines • Cocaine • Caffeine • Pep pills • Diet pills • Ecstasy (MDMA) <p>Some drivers use stimulants to stay awake. But stimulants only mask natural fatigue.</p> <p>Their effect:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Overreaction to situations • A false sense of ability, causing risky behaviors • Aggressive driving • Impatient, impulsive driving • Nervousness—the jitters 	<ul style="list-style-type: none"> • Heroin • Opium • Morphine • Methadone <p>Their effect:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Impaired, blurred or double vision • Slowed reaction time • Poor concentration • Impaired motor skills • Risky and unpredictable behavior 	<ul style="list-style-type: none"> • LSD • Mescaline • PCP <p>Their effect:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unpredictable, aggressive, violent or high-risk behavior • Visual distortion • Time and distance distortion • Impaired short-term memory • Delayed reaction time • Disorientation 	<ul style="list-style-type: none"> • Marijuana • Hashish <p>Their effect:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Slowed reaction time • Impaired short-term memory • Poor concentration • Poor decision making • Time and distance distortion • Poor visual and depth perception



Los Cinco Grupos Básicos de Drogas y cómo Afectan su Capacidad para Conducir

Hoy en día “conducir bajo la influencia de sustancias” no significa solamente conducir en estado de ebriedad. A continuación se describen los cinco grupos de drogas más comunes y de qué modo pueden afectar a quienes las usan. Recuerde que cualquier droga que tome, incluidos los medicamentos recetados o los de venta libre, pueden afectar su capacidad para conducir de manera segura. Siga el consejo de su médico o las indicaciones que aparezcan en la etiqueta sobre tomar drogas y conducir.

DEPRESORES	ESTIMULANTES	NARCÓTICOS	ALUCINÓGENOS	CANNABIS
<ul style="list-style-type: none"> Alcohol Antihistamínicos, incluidos los remedios de venta libre Barbitúricos Tranquilizantes GHB <p>Efectos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Disminución del tiempo de reacción Somnolencia Habilidades motoras debilitadas Deficiencia en la coordinación Reducción de la rapidez mental 	<ul style="list-style-type: none"> Anfetaminas Cocaína Caféina Psicoestimulantes Píldoras para Éxtasis (MDMA) <p>Algunos conductores utilizan estimulantes para mantenerse despiertos. Sin embargo, los estimulantes sólo ocultan el agotamiento natural.</p> <p>Efectos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Reacción exagerada ante situaciones Falsa sensación de habilidad, lo que causa comportamientos riesgosos Conducción agresiva Conducción impaciente e impulsive Nerviosismo: temblores 	<ul style="list-style-type: none"> Heroína Opio Morfina Metadona <p>Efectos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Visión alterada, borrosa o doble Disminución del tiempo de reacción Deficiencia en la concentración Alteración de las habilidades motoras Comportamiento riesgoso e impredecible 	<ul style="list-style-type: none"> LSD Mezcalina PCP <p>Efectos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Comportamiento impredecible, agresivo, violento o de alto riesgo Distorsión visual Distorsión de las nociones de tiempo y distancia Alteración de la memoria a corto plazo Retardo en el tiempo de reacción Desorientación 	<ul style="list-style-type: none"> Marihuana Hachís <p>Efectos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Disminución del tiempo de reacción Alteración de la memoria a corto plazo Deficiencia en la concentración Deficiencia en la capacidad para tomar decisiones Distorsión de las nociones de tiempo y distancia Deficiencia en la percepción visual y de la profundidad

Para su conducción de ISRI patrocinado por BENLEE. Para obtener información acerca de tráilers/camiones con rampa abatible, tráilers para automóviles chocados y la operación de piezas de repuesto de BENLEE, llame al 1-734-722-8100 o visite el sitio web www.benlee.com



For Your Safety/For Your Driving
Training Session Sign-In Sheet



Topic _____

Instructor _____

Location _____



Date _____

PRINT NAME	SIGNATURE
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	



Para Su Seguridad/Para Su Conducción
Hoja De Inscripción Para La Sesión de Capacitación



Tema _____

Instructor _____

Ubicación _____



Fecha _____

PRINT NAME	SIGNATURE
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	

