

Driving After Dark

When you drive after dark your chances of being involved in a fatal traffic accident are doubled. But there is plenty you can do to boost your safety on the road after dark.

Before You Drive

Before you start out at night check your headlights, taillights and turn signals. Have your headlights checked for proper aim if you haven't done so or if you've replaced a bulb. Clean your windows—both inside and out.

The inside of a car often collects a greasy film that shows up in the glare of oncoming headlights.

Protect Your Eyes

Staying outdoors in bright sunlight all day can affect your night vision. Protect your eyes in the daytime with sunglasses. (But don't wear any kind of sunglasses at night.) When you leave a lighted building at night to get in your car, allow a few minutes for your eyes to adjust to the dark before driving off. Better yet, use your lights whenever you drive.

Don't smoke while driving at night. The nicotine and carbon monoxide in cigarette smoke can reduce your night vision.

If you have difficulty seeing clearly at night, get your eyes checked. Almost everyone has some loss of night vision as they age. If you wear glasses, keep your prescription up to date and your glasses clean.

When to Use Your Lights

If you're wondering whether it's dark enough to turn on your lights, turn them on. Even if you don't yet need them to see, other drivers can see you better with them on. Better yet, use your lights whenever you drive.

If you're using your high beams, switch to low when you get within 500 feet of an oncoming car, or within 300 feet of the rear of the vehicle you're following. Avoid "reminding" an approaching car to switch to low beams. Simply avoid the approaching lights by looking to the right side of the road as a steering guide. Use your low beams in fog or snow.

Be Extra Cautious

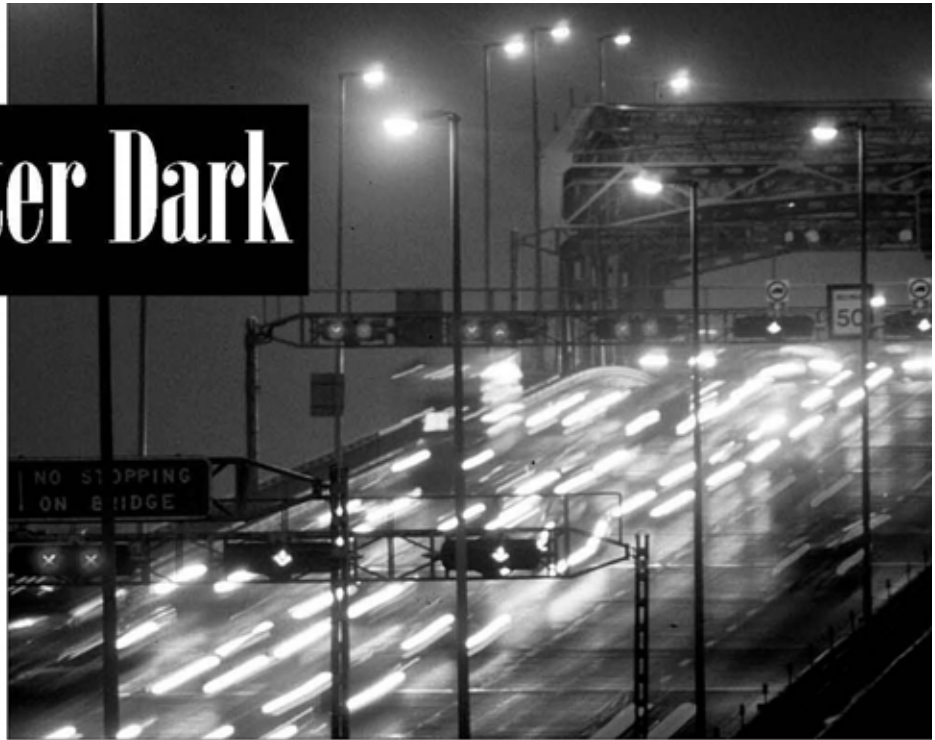
Since you can't see as well at night, protect yourself by driving more slowly than you would in the daytime, especially around curves. Increase your following distance from three seconds to four seconds or more. Scan the road ahead, beyond the limits of your headlights. Drive at a speed that will allow you to stop in about half the distance you can see ahead.

Stopping in the road at night is dangerous. Approaching drivers can't tell you're not moving until it's too late. If you must stop, try to pull well off the road. Use your flashing lights, and place a warning device such as an illuminated triangle behind the vehicle. If the location is hazardous, get passengers out of the car.

The best night-driving practice is to avoid driving at night whenever possible.

Stay Awake

Look for onramps and offramps. Scan ahead to see when an all-night restaurant or bar is coming up. There may be traffic coming out of the parking lot.



Conducir después del anochecer

Cuando conduce después del anochecer, se duplican las posibilidades de estar involucrado en un accidente de tránsito fatal. Pero es mucho lo que usted puede hacer para aumentar su seguridad en la carretera después del anochecer.

Antes de conducir

Antes de salir de noche, verifique los faros, las luces traseras y las luces de giro. Verifique que los faros estén correctamente dirigidos si no lo ha hecho o si ha cambiado un foco. Limpie las ventanas, tanto de adentro como de afuera. Por lo general, en el interior del automóvil se acumula una película grasosa que se ve ante el destello de los faros de los vehículos que se acercan en sentido contrario.



Protéjase los ojos

Estar al aire libre a plena luz del sol durante todo el día puede afectar su visión nocturna. Protéjase los ojos con anteojos de sol durante el día. (Pero no use ningún tipo de anteojos de sol durante la noche). Cuando salga de noche de un edificio iluminado e ingrese a su automóvil, espere unos minutos para que los ojos se adapten a la oscuridad antes de comenzar a conducir. Mejor aún, use las luces todo el tiempo mientras conduzca.

No fume mientras conduce de noche. La nicotina y el monóxido de carbono del humo del cigarrillo reducen su visión nocturna.

Si tiene dificultades para ver claramente de noche, hágase un examen de la vista. Casi todas las personas presentan un cierto grado de pérdida de la visión nocturna a medida que envejecen. Si usa anteojos, mantenga su receta actualizada y limpie los anteojos con frecuencia.

Cuándo usar las luces

Si se pregunta si está lo suficientemente oscuro para encender las luces, enciéndalas. Incluso cuando usted todavía no las necesite para ver, otros conductores podrán verle mejor si tiene las luces encendidas. Mejor aún, use las luces todo el tiempo mientras conduzca.

Si está usando las luces altas, cambie a las luces bajas cuando se encuentre a 500 pies de un automóvil que se acerca en sentido contrario o a 300 pies de la parte posterior de un vehículo que va delante de usted. Evite “recordarle” a un automóvil que se aproxima que use las luces bajas. Simplemente evite las luces de los vehículos que se aproximan mirando a la derecha de la carretera como guía de orientación. Use las luces bajas en condiciones de neblina o cuando nieve.

Conduzca con mucha precaución

Dado que de noche no puede ver tan bien, protéjase conduciendo más lentamente que de día, especialmente en las curvas. Aumente la distancia entre vehículos de tres a cuatro segundos o más. Observe atentamente la carretera más adelante, más allá de los límites de los faros. Conduzca a una velocidad que le permita detenerse a aproximadamente la mitad de la distancia que pueda ver más adelante.

Detenerse en la carretera durante la noche es peligroso. Los conductores que se aproximan no pueden advertir que usted no está moviéndose hasta que es demasiado tarde. Si debe detenerse, trate de hacerlo bien lejos de la carretera. Use las luces de destellos y coloque un dispositivo de advertencia como un triángulo iluminado detrás del vehículo. Si el lugar es peligroso, haga que los pasajeros salgan del automóvil.

La mejor práctica de conducción nocturna es evitar conducir de noche siempre que sea posible.

Manténgase despierto

Busque las rampas de entrada y salida. Observe atentamente más adelante para ver cuándo se acerca a un restaurante o un bar abierto durante la noche. Es posible que haya vehículos que salgan del estacionamiento.

Para su conducción de ISRI patrocinado por BENLEE. Para obtener información acerca de tráilers/camiones con rampa abatible, tráilers para automóviles chocados y la operación de piezas de repuesto de BENLEE, llame al 1-734-722-8100 o visite el sitio web www.benlee.com



For Your Safety/For Your Driving
Training Session Sign-In Sheet



Topic _____

Instructor _____

Location _____



Date _____

PRINT NAME	SIGNATURE
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	



Para Su Seguridad/Para Su Conducción
Hoja De Inscripción Para La Sesión de Capacitación



Tema _____

Instructor _____

Ubicación _____



Fecha _____

PRINT NAME	SIGNATURE
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	

