

Ask Dave



Q. *I had a bad cold and was taking some over-the-counter medications. Since these were not prescription drugs I didn't tell my Dispatcher that I was taking anything, even though they made me really tired during the day. Am I required to tell the Dispatcher about everything I take?*

A. Yes! Even over-the-counter medicines can make you very sleepy and affect your ability to react quickly. DOT requires that we consider taking ourselves out of service if we are taking any drugs that might have this effect. Your Dispatcher should know about whatever you might be taking.

Got a question for Dave? email: dave@isri.org



Pregúntele a Dave



P. Tuve un resfriado fuerte y estaba tomando medicamentos de venta sin receta. Debido a que no eran medicamentos recetados, no le conté a mi despachador que los estaba tomando, a pesar de que me hacían sentir muy agotado durante el día. ¿Debo informarle al despachador sobre todo lo que tomo?

R. ¡Sí! Los medicamentos de venta sin receta pueden hacerlo sentir muy somnoliento y pueden afectar su capacidad de reaccionar rápidamente. El Departamento de Transporte (Department of Transportation, DOT) exige que consideremos retirarnos del servicio si estamos tomando fármacos que puedan tener este efecto. Su despachador debería saber acerca de cualquier medicamento que podría estar tomando.

¿Tiene una pregunta para Dave? Dirección de correo electrónico: dave@isri.org



For Your Safety/For Your Driving
Training Session Sign-In Sheet



Topic _____

Instructor _____

Location _____



Date _____

PRINT NAME	SIGNATURE
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	



Para Su Seguridad/Para Su Conducción
Hoja De Inscripción Para La Sesión de Capacitación



Tema _____

Instructor _____

Ubicación _____



Fecha _____

PRINT NAME	SIGNATURE
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	

